



*Til forældre og elever  
i de kommende 7.-9. klasser*

# Elite- og talenttræning for 7.-9. klasse

**En spændende sportslig mulighed på Randers Realskole  
for idrætstalenter inden for fodbold, håndbold, badminton ...**

## **Elite- og talenttræning for 7. - 9. klasse**

Team Danmark har som sit formål at styrke og udvikle elitesport og elitesportsudøvere i Danmark, og Randers Kommune er af Team Danmark udpeget til elitesatsningskommune. I forlængelse heraf tilbyder Randers Realskole i samarbejde med Randers Ungdomsskole, Randers ElitesportsCollege og de lokale idrætsklubber nogle helt specielle træningsmuligheder.

## **Formål med træningsmiljøet**

Formålet er at give idrætstalenter mulighed for at udvikle sig yderligere på det sportslige område, samtidig med at de også udvikler sig fagligt, socialt og personligt. Eleverne, der deltager i denne træning, er unge idrætsudøvere med et specielt udviklingspotentiale. Disse elever har ofte nogle vanskelige vilkår, idet de bruger meget tid på deres sport, og derfor ofte har svært ved at få dagligdagen til at "gå op" i forhold til venner, lektier og sport.

## **Talenttræning**

Der er tale om ekstra træning i op til 4 lektioner pr. uge i skoletiden. Et modul, hvor klassen normalt har obligatorisk idræt og et modul ved siden af. Denne ekstra træning vil blandt andet bestå af fysisk træning, koordination og bevægelse samt skadesforebyggende træning - kombineret med træning umiddelbart efter skoletid.

## **Elitetræning i tæt samarbejde med klubberne**

Randers ElitesportsCollege har desuden lavet et "strategisk" samarbejde med eliteklubberne i fodbold og håndbold. Klubberne udtager de mest elitære inden for håndbold og fodbold, og for disse bliver der arrangeret ekstra træning tirsdag og torsdag morgen, 4 lektioner i skoletiden. Klubtrænere fra Randers HK, Randers HH og Randers FC forestår træningen, som vi kalder for elitetræning.

*Det er vigtigt at slå fast, at deltagelse i såvel talenttræning som elitetræning kræver, at man også arbejder målrettet med sit skolefaglige arbejde. Vi lægger stor vægt på at få sport, uddannelse og fritid til at gå op i en højere enhed, så de unge udvikler sig til "hele" mennesker.*

## **Elevpotentiale og sportslige krav**

Det er væsentligt at understrege, at målgruppen er elever/sportsudøvere, der har talent, seriøsitet og udviklingspotentiale, og at de allerede er på et relativt højt niveau inden for deres sport. Det betyder f.eks. at eleven som følge heraf træner minimum 3 gange om ugen i sin klub.

*Fortsat på næste side*

### Randers Realskoles krav er:

- at eleven ikke kun til træning, men også i det almindelige skolearbejde udviser engagement, seriøsitet og arbejder for at blive dygtigere.
- at forældrene positivt støtter initiativet.

### Tilmelding senest 1. december

Tilmeldingen foregår for **et år ad gangen**, hvilket betyder at de elever, der allerede i indeværende skoleår deltager i elite- eller talenttræningen, skal udfylde en ny tilmelding.

Der er af hensyn til organiseringen af næste skoleår fastsat en deadline for klubbernes indstilling af sportsudøvere. For alle elever er **deadline 1. december**.

Vi kan ikke udstede garanti for, at alle indstillede, som opfylder forudsætningerne, får deres ønske opfyldt, men vi vil bestrebe os på at imødekomme så mange som muligt. Der er ingen økonomiske omkostninger ved at deltage i træningen.

### Informationsmøde

De elever, vi kan tilbyde elite- og talenttræning, inviteres sammen med deres forældre til et uddybende møde inden sommerferien.

Med venlig hilsen

Mathias Bak Andersen  
Koordinator  
mba@randersrealskole.dk

Jack Roni  
Koordinator  
roni@elitesportscollege.dk

Christian Møller  
Collegeleder/Udviklingschef  
christian@elitesportscollege.dk



### Evaluering

Midt i skoleåret bliver der foretaget en vurdering af indsats og træningsresultater. Dette vil ske i samarbejde med de involverede klubber, forældre og udøvere.

### Ansøgning

Ansøgningskema ligger på Randers Realskoles webside under 7.-9. klasse/træningsmiljø for eliteidræt og på Randers ElitesportsCollege webside under "Ansøgning og økonomi".

Alle relevante skrivelser vedrørende eliteidrætstræningen for 7. - 9. klasse på Randers Realskole er iøvrigt at finde på: [www.randersrealskole.dk](http://www.randersrealskole.dk) og på [www.elitesportscollege.dk](http://www.elitesportscollege.dk).

### KONTAKT

For mere info kontakt venligst koordinator for ElitesportsCollege Mathias Bak Andersen på 2682 2002 eller Jette Fuhlendorff, kontoret på Randers Realskole, på 8712 3230.